



令和 3年

日	曜	こんだてとおやつ		おもな食材
1	木	こんだて	マーボー丼 切干大根のサラダ スープ オレンジ	豚ひき肉 木綿豆腐 人参 玉葱 ニラ 長葱 みそ ごま油 切干大根 人参 きゅうり ハム 白いりごま ごま油 チンゲン菜 えのき
		おやつ	ココア蒸しケーキ 麦茶	ココア ホットケーキミックス 卵 牛乳 砂糖
2	金	こんだて	ごはん 鮭の照り焼き ポテトサラダ すまし汁 バナナ	鮭 じゃが芋 きゅうり 人参 ハム マヨネーズ 玉葱 ほうれん草
		おやつ	ヨーグルトムース 煮干し 麦茶	ヨーグルト 生クリーム 砂糖 ゼラチン みかん缶 ブルーン
3	土	こんだて	ゆかりご飯 唐揚げ 貝だくさんみそ汁 オレンジ	ゆかり 鶏肉 豆腐 大根 人参 ごぼう 長葱 みそ
		おやつ	ビスケット ブルーン 牛乳	ビスケット ブルーン
5	月	こんだて	カレーライス 酢の物 コーン卵スープ りんご	豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 きゅうり カニカマ わかめ コーンクリーム缶 卵
		おやつ	バナナきな粉 牛乳	バナナ きな粉 砂糖
6	火	こんだて	ごはん 鶏肉と大根の煮物 おかか和え すまし汁 バナナ	鶏肉 大根 人参 こんにゃく いんげん ほうれん草 もやし 人参 かつお節 はんぺん 小葱
		おやつ	ココアゼリー 牛乳	寒天 ココア 砂糖 牛乳 生クリーム
7	水	こんだて	きつねうどん 南瓜のいとこ煮 バナナ	うどん 油揚げ 大根 人参 しめじ ほうれん草 南瓜 小豆缶
		おやつ	揚げパン 牛乳	ロールパン きな粉 砂糖

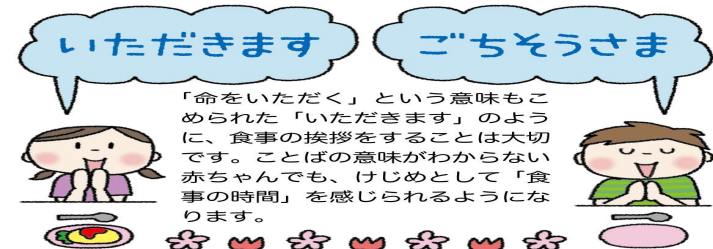


たまプラーザ・ベビーリー乳幼児室

日	曜	こんだてとおやつ		おもな食材
8	木	こんだて	二色丼 南瓜サラダ みそ汁 りんご	豚ひき肉 人参 ごぼう 卵 南瓜 きゅうり レーズン マヨネーズ なめこ 長葱
		おやつ	みかんゼリー 牛乳	オレンジジュース 寒天 砂糖 みかん缶
9	金	こんだて	ごはん 鮭のパン粉焼き き 大根サラダ みそ汁 オレンジ	鮭 マヨネーズ パン粉 粉チーズ 大根 きゅうり カニカマ じゃが芋 玉葱
		おやつ	バナナケーキ 牛乳	バナナ ホットケーキミックス 卵 牛乳
10	土	こんだて	ハヤシライス マカロニサラダ スープ オレンジ	豚ひき肉 玉葱 エリンギ マカロニ ハム 人参 きゅうり マヨネーズ わかめ 小葱
		おやつ	カステラ 牛乳	カステラ
12	月	こんだて	ごはん 肉じゃが ごま酢和え みそ汁 りんご	豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 いんげん 白滝 キャベツ きゅうり しらす 白すりごま 豆腐 わかめ
		おやつ	マカロニきな粉 ブルーン 牛乳	マカロニ きな粉 砂糖 ブルーン
13	火	こんだて	ごはん 松風焼き ひじきの炒め煮 みそ汁 オレンジ	鶏ひき肉 玉葱 人参 味噌 卵 パン粉 白いりごま ひじき 人参 いんげん 油揚げ 南瓜 玉葱
		おやつ	じゃこトースト 牛乳	食パン じゃこ チーズ マヨネーズ
14	水	こんだて	パン 焼きウインナー ツナサラダ クリームシチュー バナナ	ロールパン ウインナー ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 しめじ いんげん 牛乳
		おやつ	おにぎり 煮干し 牛乳	ゆかり かつお節 のり



ご入園、ご進級おめでとうございます。  
期待ふくらむ新年度の始まりに際し、心新たに  
おいしい給食作りを目指します。早く園生活に慣れ、食事が待ち遠しくなるように願っ  
ております。



日	曜	こんだてとおやつ		おもな食材		日	曜	こんだてとおやつ		おもな食材	
15	木	こんだて	マーボー丼 切干大根のサラダ スープ オレンジ	豚ひき肉 木綿豆腐 人参 玉葱 ニラ 長葱 みそ ごま油 切干大根 人参 きゅうり ハム 白いりごま ごま油 チンゲン菜 えのき	23	金	こんだて	ごはん 鮭のパン粉焼き 大根サラダ みそ汁 オレンジ	鮭 マヨネーズ パン粉 粉チーズ 大根 きゅうり カニカマ じゃが芋 玉葱		
		おやつ	ココア蒸しケーキ 麦 茶	ココア ホットケーキミックス 卵 牛乳 砂糖			おやつ	バースデーケーキ 牛 乳	ホットケーキミックス 卵 バター 砂糖 生クリーム フルーツ缶		
16	金	こんだて	ごはん 鮭の照り焼き ポテトサラダ すまし汁 パナナ	鮭 じゃが芋 きゅうり 人参 ハム マヨネーズ 玉葱 ほうれん草	24	土	こんだて	ハヤシライス マカロニサラダ スープ オレンジ	豚ひき肉 玉葱 エリンギ マカロニ ハム 人参 きゅうり マヨネーズ わかめ 小葱		
		おやつ	ヨーグルトムース 煮干し 麦茶	ヨーグルト 生クリーム 砂糖 ゼラチン みかん缶 プルーン			おやつ	カステラ 牛乳	カステラ		
17	土	こんだて	ゆかりご飯 唐揚げ 具だくさんみそ汁 オレンジ	ゆかり 鶏肉 豆腐 大根 人参 ごぼう 長葱 みそ	26	月	こんだて	ごはん 肉じゃが ごま酢和え みそ汁 りんご	豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 いんげん 白滝 キャベツ きゅうり しらす 白すりごま 豆腐 わかめ		
		おやつ	ビスケット プルーン 牛乳	ビスケット プルーン			おやつ	マカロニきな粉 プルーン 牛乳	マカロニ きな粉 砂糖 プルーン		
19	月	こんだて	カレーライス 酢の物 コーン卵スープ りんご	豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 きゅうり カニカマ わかめ コーンクリーム缶 卵	27	火	こんだて	ごはん 松風焼き ひじきの炒め煮 みそ汁 オレンジ	鶏ひき肉 玉葱 人参 味噌 卵 パン粉 白いりごま ひじき 人参 いんげん 油揚げ 南瓜 玉葱		
		おやつ	バナナきな粉 牛乳	バナナ きな粉 砂糖			おやつ	じゃこトースト 牛乳	食パン じゃこ チーズ マヨネーズ		
20	火	こんだて	ごはん 鶏肉と大根の煮物 おかか和え すまし汁 パナナ	鶏肉 大根 人参 こんにゃく いんげん ほうれん草 もやし 人参 かつお節 はんぺん 小葱	28	水	こんだて	パン 焼きウインナー ツナサラダ クリームシチュー バナナ	ロールパン ウインナー ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 しめじ いんげん 牛乳		
		おやつ	ココアゼリー 牛乳	寒天 ココア 砂糖 牛乳 生クリーム			おやつ	おにぎり 煮干し 牛 乳	ゆかり かつお節 のり		
21	水	こんだて	きつねうどん 南瓜のいとこ煮 バナナ	うどん 油揚げ 大根 人参 しめじ ほうれん草 南瓜 小豆缶	29	木	こんだて	昭和の日			
		おやつ	揚げパン 牛乳	ロールパン きな粉 砂糖			おやつ				
22	木	こんだて	二色丼 南瓜サラダ みそ汁 りんご	豚ひき肉 人参 ごぼう 卵 南瓜 きゅうり レーズン マヨネーズ なめこ 長葱	30	金	こんだて	ごはん 鮭の照り焼き ポテトサラダ すまし汁 パナナ	鮭 じゃが芋 きゅうり 人参 ハム マヨネーズ 玉葱 ほうれん草		
		おやつ	みかんゼリー 牛乳	オレンジジュース 寒天 砂糖 みかん缶			おやつ	ヨーグルトムース 煮干し 麦茶	ヨーグルト 生クリーム 砂糖 ゼラチン みかん缶 プルーン		